

Regulament intern

■ Igiena bazinului

- În cazul bazinelor în aer liber sau acoperite, regulamentul prevede ca circuitul sportivilor să fie complet separat de cel al publicului.
- Igiena individuală a sportivilor, precum și a personalului auxiliar, trebuie controlată zilnic.
- Apa trebuie să prezinte calitățile apei potabile (calități fizico-chimice, puritate, lipsa mirosului etc.); existența unor instalații moderne de purificare și recirculare a apei este obligatorie.
- Temperatura optimă a apei, admisă de FINA, este de 22°–24°C.
- Pentru purificarea mediului din bazin sunt recomandate lămpile cu raze ultraviolete, generatoarele de ioni negativi și aeroionizarea negativă, prin lămpi amplasate cât mai aproape de suprafața apei. Acestea contribuie atât la igiena bazinului, cât și la accelerarea refacerii înotătorilor.

■ Obligațiile înotătorilor

- Înainte de antrenament, înotătorul trebuie să facă un duș, folosind săpun, apoi să se clătească bine; de asemenea, trebuie să facă duș și după ce a fost la toaletă, înainte de a reveni în piscină.
- Persoanele de sex feminin trebuie să poarte cască de înot, la fel și persoanele de sex masculin cu părul lung.
- Întreruperea accesului în apă a înotătorilor se face dacă aceștia au o boală infecțioasă sau contagioasă, dacă suferă de infecții oftalmologice, dacă au o boală de piele, dacă au scurgeri nazale sau din urechi ori dacă poartă bandaje.



De reținut!

Persoanelor care prezintă una sau mai multe dintre următoarele afecțiuni le este interzis accesul în bazin:

- Alergii cunoscute la clor și compușii săi / boli alergice altele decât cele la clor
- Conjunctivită sau cheratită cronică
- Boli cronice ale căilor respiratorii
- Bronhopneumopatii cronice, inclusiv astm bronșic
- Epilepsie
- Dermatoze sau alte boli ale pielii / plăgi deschise
- Afecțiuni psihice sau neurologice grave
- Boli infecțio-contagioase în evoluție (inclusiv stare de purtător până la sterilizare)
- Tuberculoză
- Infecții cu: Hepatita B, Hepatita A, E. Coli, Giardia, Shigella, Salmonella, Vibrio